



Die SABE berät auf der Grundlage des Katalogs der Möglichkeiten. Er wurde 2020/2021 erstellt und wird laufend ergänzt und aktualisiert. Den Katalog der Möglichkeiten kann man sich jetzt auch auf der Gemeindehomepage ansehen.

Unter [https://www.kusterdingen.de/de/Unsere-Gemeinde/Senioren-und-Engagement/Katalog\\_der\\_Moeglichkeiten](https://www.kusterdingen.de/de/Unsere-Gemeinde/Senioren-und-Engagement/Katalog_der_Moeglichkeiten) finden Sie in fünf Bereichen verschiedene Einrichtungen und Initiativen verzeichnet. Gehen Sie online – es lohnt sich!

### Senioren und Anlaufstelle Bürgerschaftliches Engagement



#### Reden, lachen und miteinander essen!

Am 25. Juli 2024 gibt es wieder den offenen Mittagstisch in Kusterdingen. In der Gemeinschaft ergeben sich immer wieder nette Gespräche, man trifft sich und es schmeckt!



Das Anbieter-Netzwerk „Sorgende Gemeinschaft Senioren Härten“ freut sich sehr über treue Gäste.

Das Netzwerk ist ein Zusammenschluss der ambulanten, teil- und stationären Pflege, von Pflegestützpunkt, Bürgerauto, Förderverein Diakonie und der SABE Gemeinde Kusterdingen. Auch der Förderverein des Gemeindepflegehauses ist dabei, hilft mit und beteiligt sich. Ein großes Dankeschön an alle!

Den offenen Mittagstisch gibt es jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat um 12:30 Uhr im Seniorenzentrum Gemeindepflegehaus Härten, Weinbergstraße 19-25 in Kusterdingen..



#### Der nächste Mittagstisch findet am 25. Juli statt.

Auf dem Speiseplan steht: Als Vorsuppe haben wir Rinderbouillon mit Gemüseaultaschen.

Im Menü I gibt es Spaghetti Bolognese und grünen Salat, im Menü II Hackbraten, Bratensauce, Spätzle und grünen Salat Bio. Vegetarisch im Menü III: Gemüsepizza und Blattsalat Bio. Zum Nachtisch gibt es für alle Fruchtkompott oder Obstquark.

Bitte melden Sie sich eine Woche vorher, also bis zum 18. Juli, an: per E-Mail an [Hoenes.Regina@zieglersche.de](mailto:Hoenes.Regina@zieglersche.de) oder per Tel. 07071/9176-404. Die Kosten von 7,80 Euro pro Essen sind ein Vorschlag zu Ihrem Beitrag. Es geht aber auch auf Spendenbasis. Lassen Sie sich bitte nicht von den Kosten abhalten zu kommen – wir finden eine Lösung. Und auch das Bürgerauto steht als Fahrdienst bereit: Tel. 07071/3659186 und 0151/58188237.

Wir freuen uns auf Sie! Es sind alle willkommen!  
Text, Foto und Logo: Birgit Romanowicz, SABE

## Härten Senioren gesellig & aktiv

### Radtreff

Bei heißen Temperaturen fuhr eine 11er-Gruppe mit Sepp Hertenagel über Gomaringen, Nehren nach Mössingen. Von dort gings weiter nach Belsen und im schattigen Wald Richtung Bodelshausen. Kurz vor der B 27 bogen wir ab nach Bästehardt und über Mössingen und Otterdingen gelangten wir zum Einkehrschwung



ins Sportheim in Nehren. Nach Stärkung mit Getränken ging die Heimfahrt über Dusslingen, Stockach auf die Härten.

Eine zweite Gruppe fuhr mit Walter Dreher zum Baden nach Öschingen. Es ging über Gomaringen am Bahndamm entlang nach Mössingen.

Von da aus weiter zum Freibad nach Öschingen, wo wir uns bei einem Sprung ins kühle Nass richtig erfrischen konnten. Einige Radler, die nicht baden wollten, genossen in der Zwischenzeit den Getränkestand und die gemütliche Sitzgelegenheit im Freibad.

Heimwärts ging es über Gomaringen, Wankheim an frisch gemähten und nach Heu duftenden Wiesen vorbei. Unser Tacho zählte 43 km für die Ausfahrt.

**Herzliche Einladung zu unserem Radtreff. Wir treffen uns immer dienstags um jeweils 14.00 Uhr am Wasserturm in Kusterdingen.**

Gemäß unserem Motto: Gesellig und Aktiv machen wir gemeinsame Fahrradtouren. Es ist eine lockere Gemeinschaft, die offen ist für neue Teilnehmer, die herzlich willkommen sind. Wer Lust und Zeit hat, kommt einfach ohne Anmeldung oder Abmeldung zum Treffpunkt. Die unterschiedlichen Ziele werden zu Beginn der Tour vorgestellt und besprochen. Es ist immer auch ein Einkehrschwung zu einer zünftigen Wirtschaft oder einem Café geplant, damit das gemütliche Zusammensitzen nicht zu kurz kommt.

Martin Bäuerle

## Vereinsnachrichten

### CVJM Kusterdingen e.V.



[www.cvjm-kusterdingen.de](http://www.cvjm-kusterdingen.de)

#### CVJM EM Arena



Herzliche Einladung!

Grafik: Florian Mozer

### Förderverein Astrid-Lindgren-Schule Kusterdingen e.V.



#### Sonne satt und volles Programm - das Sommerfest des ALS-Fördervereins

Das Wetter am vergangenen Freitag passte zum Anlass – Sommerfest des ALS-Fördervereins, passend dazu Sonne und Wärme, und die Gewissheit, dass das Fest draußen auf dem Schulhof stattfinden kann!

Kaum war der Aufbau abgeschlossen und die Essensstände bestückt, dominierte auf dem Schulhof auch schon die Farbe dunkelblau angesichts all der Schul-T-Shirts, die darauf unterwegs waren.

Das kulinarische Angebot war dagegen umso vielfältiger: bei Kuchenbuffet und salzigen Snacks, Eis und Zuckerwatte, kalten und Heißgetränken konnten alle Besucher/-innen etwas Passendes finden, um sich zu stärken und im Anschluss dem bunten Programm widmen zu können:



Lecker Essen.

Foto:

Förderverein Astrid-Lindgren-Schule Kusterdingen e.V.