

Nr. 3

Freitag, 19. Januar 2024

 **Senioren und Anlaufstelle
Bürgerschaftliches Engagement**

Senioren und Bürgerengagement

SABE

Senioren und Anlaufstelle
Bürgerschaftliches Engagement

Ansprechpartnerin: Birgit Romanowicz
Tel. 07071 367153, mobil 0163 7775935
E-Mail: seniorenarbeit@kusterdingen.de

Sie wollen sich engagieren? Sie wollen gerne in Ihrer Freizeit etwas Sinnvolles tun? Sie suchen ein Engagement, das zu Ihnen passt und Ihnen auch Spaß und Freude macht? Es gibt auf den Härten vielfältige Initiativen und „Einsatzfelder“. Die SABE berät auf der Grundlage des Katalogs der Möglichkeiten. Er wurde 2020/2021 erstellt und wird laufend ergänzt und aktualisiert. Den Katalog der Möglichkeiten kann man sich jetzt auch auf der Gemeindehomepage ansehen. Unter https://www.kusterdingen.de/de/Unsere-Gemeinde/Senioren-und-Engagement/Katalog_der_Moeglichkeiten finden Sie in fünf Bereichen verschiedene Einrichtungen und Initiativen verzeichnet. Gehen Sie online – es lohnt sich!

**Senioren und Anlaufstelle
Bürgerschaftliches Engagement**

Im neuen Jahr 2024 beim offenen Mittagstisch in Kusterdingen gemeinsam essen!

Der offene Mittagstisch wird weitergeführt, wir starten motiviert ins neue Jahr 2024! Er wurde schnell angenommen und stellt bereits einen wichtigen Baustein zu einer verbesserten Versorgung Älterer in Kusterdingen dar. Bei den Mittagstischen ist spürbar, dass sich die Gäste aufeinander freuen. Alte Bekanntschaften werden hier wiederbelebt, Jahrgänge treffen sich, aus den Augen verlorene Kontakte finden sich wieder und auch neue Begegnungen werden möglich. Den offenen Mittagstisch gibt es weiterhin jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat um 12.30 Uhr im Seniorenzentrum Gemeindepflegehaus Härten, Weinbergstraße 17 - 25 in Kusterdingen.

Der zweite Mittagstisch im neuen Jahr findet am 25. Januar 2024 statt.

Es ist notwendig, dass Sie sich gleich anmelden, entweder bei Bürgerauto, Tel. 07071 3659186 und 0151/58188237 oder per E-Mail an Hoeses.Regina@zieglersche.de, Tel. 07071 9176-404. Die Kosten von 7,80 Euro pro Essen sind ein Vorschlag zu Ihrem Beitrag. Es geht aber auch auf Spendenbasis. Lassen Sie sich bitte nicht von den Kosten abhalten zu kommen – wir finden eine Lösung.



Gemeindebote **KUSTERDINGEN**

Und auch das Bürgerauto steht als Fahrdienst bereit!
Die Anbieter, das Netzwerk Sorgende Gemeinschaft Senioren Härten, freuen sich auf Sie! Es sind alle willkommen.

Text und Logo: Birgit Romanowicz & MaRo, SABE

**Senioren und Anlaufstelle
Bürgerschaftliches Engagement**



Im neuen Jahr 2024 beim offenen Mittagstisch in Kusterdingen gemeinsam essen!



Der Offene Mittagstisch wird weitergeführt, wir starten motiviert ins neue Jahr 2024! Er wurde schnell angenommen und stellt bereits einen wichtigen Baustein zu einer verbesserten Versorgung Älterer in Kusterdingen dar. Bei den Mittagstischen ist spürbar, dass sich die Gäste aufeinander freuen. Alte Bekanntschaften werden hier wiederbelebt, Jahrgänge treffen sich,

aus den Augen verlorene Kontakte finden sich wieder und auch neue Begegnungen werden möglich.

Den offenen Mittagstisch gibt es weiterhin jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat, um 12:30 Uhr im Seniorenzentrum Gemeindepflegehaus Härten, Weinbergstraße 17 – 25, in Kusterdingen.

Der zweite Mittagstisch im neuen Jahr findet am 25. Januar 2024 statt.



Es ist notwendig, dass Sie sich gleich anmelden. Entweder bei Bürgerauto Tel. 07071/3659186 und 0151/58188237 oder per E-Mail an Hoeses.Regina@zieglersche.de Tel. 07071/9176-404.

Die Kosten von 7,80 Euro pro Essen sind ein Vorschlag zu Ihrem Beitrag. Es geht aber auch auf Spendenbasis. Lassen Sie sich bitte nicht von den Kosten abhalten zu kommen – wir finden eine Lösung.

Und auch das Bürgerauto steht als Fahrdienst bereit!

Die Anbieter, das Netzwerk Sorgende Gemeinschaft Senioren Härten, freuen sich auf Sie! Es sind alle willkommen!

Text und Logo: Birgit Romanowicz & MaRo, SABE

Im Alter
Schulhaus
sind
Sie
wille kommen!