



aktualisiert. Den Katalog der Möglichkeiten kann man sich jetzt auch auf der Gemeindehomepage ansehen.

Unter https://www.kusterdingen.de/de/Unsere-Gemeinde/Senioren-und-Engagement/Katalog_der_Moeglichkeiten finden Sie in fünf Bereichen verschiedene Einrichtungen und Initiativen verzeichnet. Gehen Sie online – es lohnt sich!

Senioren und Anlaufstelle
Bürgerschaftliches Engagement



Im neuen Jahr 2024 beim offenen Mittagstisch in Kusterdingen



Der offene Mittagstisch wird weitergeführt, wir starten motiviert ins neue Jahr 2024! Er wurde schnell angenommen und stellt bereits einen wichtigen Baustein zu einer verbesserten Versorgung Älterer in Kusterdingen dar. Bei den Mittagstischen ist spürbar, dass sich die Gäste aufeinander freuen. Alte Bekanntschaften werden hier wiederbelebt, Jahrgänge treffen sich, aus den Augen verlorene Kontakte finden sich wieder und auch neue Begegnungen werden möglich.

Den offenen Mittagstisch gibt es weiterhin jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat um 12.30 Uhr im Seniorenzentrum Gemeindepflegehaus Härten, Weinbergstraße 17 – 25 in Kusterdingen.

Der erste Mittagstisch im neuen Jahr findet am 11. Januar 2024 statt.

Im Menü I gibt es Hokifilet gebraten (Fisch), Kräutersoße, Spinatnudeln und Tomatensalat.

Menü II: Oberländer Bratwurst und Bratensoße, Kartoffelsalat und Tomatensalat

Menü III: Blumenkohl-Käsemedaillon, Kräutersoße, Dampfkartoffeln und Tomatensalat, zum Nachtisch leckeren Aprikosenquark.



Es ist notwendig, dass Sie sich eine Woche vorher, also bis zum 4. Januar 2024 anmelden, entweder bei Bürgerauto, Tel. 07071 3659186 und 0151 58188237 oder per E-Mail an Hoenes.Regina@zieglersche.de, Tel. 07071 9176-404.

Die Kosten von 7,80 Euro pro Essen sind ein Vorschlag zu Ihrem Beitrag. Es geht aber auch auf Spendenbasis.

Lassen Sie sich bitte nicht von den Kosten abhalten zu kommen – wir finden eine Lösung.

Und auch das Bürgerauto steht als Fahrdienst bereit! Die Anbieter, das Netzwerk Sorgende Gemeinschaft Senioren Härten, freuen sich auf Sie. Es sind alle willkommen.

Text und Logo: Birgit Romanowicz & MaRo, SABE

Senioren und Anlaufstelle
Bürgerschaftliches Engagement



**Liebe Engagierte,
liebe Kooperationspartner*innen,
liebe Mitwirkende, Beteiligte und
am Bürgerschaftlichen Engagement
Interessierte,**



die SABE macht Weihnachts-Winterpause vom 18. Dezember bis 15. Januar 2024!



Für Ihr Engagement und Ihre vielen ehrenamtlichen Einsätze, Ihre Kooperationsbereitschaft zu vielen verschiedenen Themen der SABE, des Klimaschutzes, bei Geflüchteten, am Tisch des Engagements oder im Netzwerk Sorgende Gemeinschaft Senioren auf den Härten und so vielen Themen und Bereichen mehr bedanke ich mich im Namen der Gemeinde ganz herzlich!

Dieses vielschichtige Engagement ist nicht zu ersetzen und bedeutet uns viel!

Ich wünsche Ihnen fröhliche Weihnachten und glückliche, gesunde Tage bis zum Wiedersehen im neuen Jahr 2024!

Ihre

Birgit Romanowicz, SABE



Ein gutes
Start für das
Neue Jahr
2024!

Senioren und Bürgerengagement

Senioren und Anlaufstelle
Bürgerschaftliches Engagement
Ansprechpartnerin: Birgit Romanowicz
Tel. 07071 367153, mobil: 0163 7775935
E-Mail: seniorenarbeit@kusterdingen.de



Sie wollen sich engagieren? Sie wollen gerne in Ihrer Freizeit etwas Sinnvolles tun? Sie suchen ein Engagement, das zu Ihnen passt und Ihnen auch Spaß und Freude macht? Es gibt auf den Härten vielfältige Initiativen und „Einsatzfelder“. Die SABE berät auf der Grundlage des Katalogs der Möglichkeiten. Er wurde 2020/2021 erstellt und wird laufend ergänzt und