

Gemeindebote Nr. 40
Freitag, 6. Oktober 2023

SABE: Mittagstisch
und Tag der offenen
Tür im Alten
Schulhaus

Sie sind willkommen!

Senioren und Bürgerengagement

Senioren und Anlaufstelle
Bürgerschaftliches Engagement
Ansprechpartnerin: Birgit Romanowicz
Tel. 07071 367153, mobil 0163 7775935
E-Mail: seniorenarbeit@kusterdingen.de



Sie wollen sich engagieren? Sie wollen gerne in Ihrer Freizeit etwas Sinnvolles tun? Sie suchen ein Engagement, das zu Ihnen passt und Ihnen auch Spaß und Freude macht? Es gibt auf den Härten vielfältige Initiativen und „Einsatzfelder“.

Die SABE berät auf der Grundlage des Katalog der Möglichkeiten. Er wurde 2020/2021 erstellt und wird laufend ergänzt und aktualisiert. Den Katalog der Möglichkeiten kann man sich jetzt auch auf der Gemeindehomepage ansehen.

Unter https://www.kusterdingen.de/de/Unsere-Gemeinde/Senioren-und-Engagement/Katalog_der_Moeglichkeiten finden Sie in fünf Bereichen verschiedene Einrichtungen und Initiativen verzeichnet. Gehen Sie online – es lohnt sich!

Weil gemeinsam essen in Kusterdingen mehr Spaß macht

Am 12. Oktober findet wieder der offene Mittagstisch in Kusterdingen statt. Immer wieder ergeben sich beim Essen neue Begegnungen, aus denen sich nette Gespräche entwickeln. Interessante Informationen wechseln sich ab mit Spontanem - so ganz nebenbei!

Die Anbieter freuen sich sehr über die aufgeschlossenen Gäste, welche die Gemeinschaft suchen. Das Netzwerk ist ein Zusammenschluss der ambulanten, teil- und stationären Pflege, Pflegestützpunkt, Bürgerauto, Förderverein Diakonie und der SABE Gemeinde Kusterdingen. Auch der Förderverein des Gemeindepflegehauses beteiligt sich. Danke!

Den offenen Mittagstisch gibt es jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat um 12.30 Uhr im Seniorenzentrum Gemeindepflegehaus Härten, Weinbergstraße 19-25, in Kusterdingen.



Gemeindebote KUSTERDINGEN

Der nächste Mittagstisch findet am **12. Oktober** statt.



Dieses Mal steht auf dem Speiseplan:

Als Vorsuppe Rinderbouillon mit Leberspätzle oder Pastinaken-Steckrübensuppe

Im Menü I gibt es Hokifilet gebraten, Kräutersoße mit Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Schnittlauch, Spinatnudeln und Tomatensalat

Im Menü II: Geschlagene (Oberländer) Bratensauce, Kartoffelsalat, Tomatensalat

Vegetarisch im Menü III: Blumenkohl-Käsemedaillon, Kräutersoße, Dampfkartoffeln, Tomatensalat

Zum Nachtisch für alle Aprikosenquark

Bitte melden Sie sich heute noch an!

Das ist wichtig aus organisatorischen Gründen, entweder bei Bürgerauto, Tel. 07071 3659186 und 0151 58188237, oder per E-Mail an Hoenes.Regina@zieglersche.de, Tel. 07071 9176-404.

Die Kosten von 7,50 Euro pro Essen sind ein Vorschlag zu Ihrem Beitrag. Es geht aber auch auf Spendenbasis. Lassen Sie sich bitte nicht von den Kosten abhalten zu kommen – wir finden eine Lösung. Und auch das Bürgerauto steht als Fahrdienst bereit. Wir freuen uns auf Sie! Es sind alle willkommen.

Text und Logo: Birgit Romanowicz, SABE



GEMEINDEBÜCHEREI KUSTERDINGEN

Herzliche Einladung zum Tag der offenen Tür ins Alte Schulhaus nach Kusterdingen

Am 14. Oktober 2023 stehen im Alten Schulhaus in Kusterdingen in der Hindenburgstraße 5 alle Türen offen!

Die SABE und Gemeindebücherei kooperieren in entspannter Weise. Sie haben ein interessantes Programm auf die Beine gestellt.

Wir wollen zeigen, was es in diesem schönen, historischen Haus alles gibt, was gestaltet und gearbeitet wird, was hier seit Jahrzehnten gelebt, gedeiht und gelesen wird!

Von 14.00 bis 17.00 Uhr erwartet Sie

im Erdgeschoss:

- zur Eröffnung Bürgermeister Dr. Soltau zur Geschichte des Alten Schulhauses
- Es gibt Kaffee und Kuchen bei netten Gesprächen.
- schöne Musik mit Künstlerinnen der Musikschule

in den Räumen der SABE (EG)

- Der Strickkreis präsentiert sich strickend, plauschend und macht einen Sockenverkauf.
- Sie erfahren etwas über die Gruppe der „Über 60er“.
- Sie finden einen Thementisch in der SABE mit Informationen zum Netzwerk Sorgende Gemeinschaft Senioren, Tisch des Engagements, Katalog der Möglichkeiten, Offene Mittagstische in Kusterdingen und Immenhausen, Dialogtheater Demen.

in den Räumen der Bücherei (1. und 2. OG):

- Die Bücherei hat für Sie geöffnet. Sie können stöbern und ausleihen.
- Sie finden Informationen über unsere Angebote für die Schulen und Kindergärten in Kusterdingen.
- Sie erfahren etwas über unsere ehrenamtlichen Vorlesepaten, vielleicht haben Sie Interesse, Teil unseres Teams zu werden?
- Besuchen Sie die Kunstaussstellung von Petra Ohneseit und informieren Sie sich über die Möglichkeiten bei uns auszustellen.
- Sie treffen Ina Z. zur Vorlesezeit gegen 15.00 und 16.00 Uhr.

Gegen 17.00 Uhr Abschluss. Sie können zuhören, Kontakte knüpfen, erzählen, genießen und mehr. Kommen Sie vorbei - es lohnt sich bestimmt!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Heike Luley und Birgit Romanowicz