



Die SABE berät auf der Grundlage des Katalogs der Möglichkeiten. Er wurde 2020/21 erstellt und wird laufend ergänzt und aktualisiert. Den Katalog der Möglichkeiten kann man sich jetzt auch auf der Gemeindehomepage ansehen.

Unter https://www.kusterdingen.de/de/Unsere-Gemeinde/Senioren-und-Engagement/Katalog_der_Moeglichkeiten finden Sie in fünf Bereichen verschiedene Einrichtungen und Initiativen verzeichnet. Gehen Sie online – es lohnt sich!

Kontakte knüpfen beim offenen Mittagstisch in Kusterdingen

Bereits zum fünften Mal findet am 24. August der offene Mittagstisch in Kusterdingen statt. Immer wieder ergeben sich beim Essen neue Begegnungen aus denen sich nette Kontakte knüpfen lassen.

Wir freuen uns sehr über die aufgeschlossenen Gäste, die offen für Neues, die Gemeinschaft suchen. Auch der Förderverein des Gemeindepflegehaus hat sich dem Netzwerk Sorgende Gemeinschaft angeschlossen, hilft mit und beteiligt sich. DANKE!



Den offenen Mittagstisch gibt es jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat, um 12:30 Uhr im Seniorenzentrum Gemeindepflegehaus Härten, Weinbergstraße 19-25, in Kusterdingen.

Der nächste Mittagstisch findet am 24. August statt.

Hier der Speiseplan: Als Vorsuppe gibt es Rinderbouillon mit Nudeln.

Im Menü I gibt es Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Grüner Salat, Bio. Im Menü II Schweinesteak Allgäu Art, Spätzle mit Bratensauce und Prinzessbohnen. Vegetarisch im Menü III: Kaiserschmarren mit Apfelmus. Zum Nachtisch für alle Vanillepudding.

Es ist notwendig, dass Sie sich eine Woche vorher, also bis zum 17. August anmelden. Entweder bei Bürgerauto Tel. 07071/3659186 und 0151/58188237 oder per E-Mail an Hoenes.Regina@zieglersche.de Tel. 07071/9176-404.

Die Kosten von 7,50 Euro pro Essen sind ein Vorschlag zu Ihrem Beitrag. Es geht aber auch auf Spendenbasis. Lassen Sie sich bitte nicht von den Kosten abhalten zu kommen – wir finden eine Lösung.

Und auch das Bürgerauto steht als Fahrdienst bereit!

Wir freuen uns auf Sie! Es sind alle willkommen!

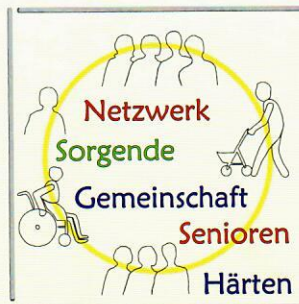
Text, Foto und Logo: Birgit Romanowicz, SABE



Anmeldung: Jeweils eine Woche vorher erforderlich, bei Bürgerauto Tel. 07071/3659186 und 0151/58188237 oder per E-Mail an Hoenes.Regina@zieglersche.de Tel. 07071/9176-404. Auf Wunsch gibt es auch vegetarisches Essen, bitte teilen Sie uns dies bei der Anmeldung mit.

Kosten: 7,50 Euro pro Essen, bestehend aus Suppe, Hauptgang, Dessert und Getränk/Wasser. Das Essen wird direkt vor Ort bezahlt.

Anbieter: Netzwerk Sorgende Gemeinschaft Senioren Härten



Das

ist ein Zusammenschluß von:

Einrichtungen der ambulanten, teil- und stationären Pflege: Diakoniestation Härten und Seniorenzentrum Gemeindepflegehaus Härten, Pflegestützpunkt, Förderverein Diakonie Härten e.V., Bezirkssenorenrätin, Bürgerauto und SABE Gemeinde Kusterdingen.
Schirmherr: Bürgermeister Dr. Soltau

Text, Logo & Gestaltung: B. Romanowicz & MaRo, SABE

Härten Senioren gesellig & aktiv



Radtreff

Liebe Mitradler,

bei etwas windigem, aber sonnigem Wetter wollten letzten Dienstag wieder viele Radler eine Ausfahrt machen und kamen zum Treffpunkt. Sechs Radler tourten durch den Schönbuch ins Siebenmühlental zur Eselsmühle. Nach einer schönen Kaffeepause ging's über das Aich- und Neckartal zurück nach Kusterdingen (63 km). Sieben Radler machten sich auf, um in den Schönbuch, weiter nach Entringen, Poltringen, Pfäffingen und nach Tübingen zu radeln, wo sie die neue Fahrradtiefgarage am Bahnhof anschauten, um anschließend im neuen Café am Europaplatz einzukehren (Fahrstrecke ca. 40 km). Eine dritte Gruppe von ca. 10 Mitradlern machte sich auf Richtung Raidwangen, um im Fischerhaus Aillessee einzukehren und nach ca. 45 km nach Kusterdingen zurückzukehren.

Wir treffen uns immer dienstags um 14.00 Uhr am Wasserturm Kusterdingen zu unseren Radausfahrten. Gemäß unserem Motto „Gesellig und aktiv“ machen wir gemeinsame Fahrradtouren - weil sich gemeinsam Bewegen mehr Spaß macht, die biologische Uhr langsamer ticken lässt und die Lebensqualität erhöht. Es ist eine lockere Gemeinschaft, die offen ist für neue Teilnehmer, die herzlich willkommen sind. Wer Lust und Zeit hat, kommt einfach ohne Anmeldung oder Abmeldung an den Treffpunkt. Es ist immer auch ein Einkehrschwung in einer zünftigen Wirtschaft geplant, damit das gemütliche Zusammensitzen nicht zu kurz kommt.

Martin Bäuerle



Sie
sind
willkommen!