



den einmal wöchentlich nachmittags zwei bis drei Stunden. Vor allem Grundschulkindern suchen Unterstützung. Für die Schule zu lernen, ist nur ein Aspekt der Patenschaft. Genauso hilfreich sind gemeinsame Aktivitäten für die Kinder wie Basteln, Kochen, Spielen, Sport.

Interessiert? LTH-Projektleiterin Carla Mangieri freut sich über eine E-Mail an [carla.mangieri@sophienpflege.de](mailto:carla.mangieri@sophienpflege.de) und vereinbart nach den Schulferien gerne einen Kennenlerntermin.

## Senioren und Bürgerengagement

### Senioren und Anlaufstelle

#### Bürgerschaftliches Engagement

Ansprechpartnerin: Birgit Romanowicz

Tel. 07071 367153, mobil 0163 7775935

E-Mail: [seniorenarbeit@kusterdingen.de](mailto:seniorenarbeit@kusterdingen.de)



Sie wollen sich engagieren? Sie wollen gerne in Ihrer Freizeit etwas Sinnvolles tun? Sie suchen ein Engagement, das zu Ihnen passt und Ihnen auch Spaß und Freude macht? Es gibt auf den Härten vielfältige Initiativen und „Einsatzfelder“.

Die S.A.B.E. berät auf der Grundlage des Katalog der Möglichkeiten. Er wurde 2020/2021 erstellt und wird laufend ergänzt und aktualisiert. Den Katalog der Möglichkeiten kann man sich jetzt auch auf der Gemeindehomepage ansehen.

Unter [https://www.kusterdingen.de/de/Unsere-Gemeinde/Senioren-und-Engagement/Katalog\\_der\\_Moeglichkeiten](https://www.kusterdingen.de/de/Unsere-Gemeinde/Senioren-und-Engagement/Katalog_der_Moeglichkeiten)

finden Sie in fünf Bereichen verschiedene Einrichtungen und Initiativen verzeichnet. Gehen Sie online - es lohnt sich!

### Senioren und Anlaufstelle Bürgerschaftliches Engagement



#### Angeregte Unterhaltung beim offenen Mittagstisch in Kusterdingen

Zum vierten Mal findet am 10. August der offene Mittagstisch in Kusterdingen statt. Bereits beim zweiten Essen hatte sich die Gruppe schön vergrößert, angeregte Unterhaltungen, ein Wiedererkennen alter Bekannter fanden in netter Atmosphäre statt.



Wir freuen uns sehr über die aufgeschlossenen Gäste, die offen sind für Neues und die Gemeinschaft suchen. Auch der Förderverein des Gemeindepflegehauses schließt sich dem Netzwerk Sorgende Gemeinschaft an, hilft und beteiligt sich. Danke! Den offenen Mittagstisch gibt es jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat um 12.30 Uhr im Seniorenzentrum Gemeindepflegehaus Härten, Weinbergstraße 19-25, in Kusterdingen.

Wir freuen uns sehr über die aufgeschlossenen Gäste, die offen sind für Neues und die Gemeinschaft suchen. Auch der Förderverein des Gemeindepflegehauses schließt sich dem Netzwerk Sorgende Gemeinschaft an, hilft und beteiligt sich. Danke! Den offenen Mittagstisch gibt es jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat um 12.30 Uhr im Seniorenzentrum Gemeindepflegehaus Härten, Weinbergstraße 19-25, in Kusterdingen.

#### Der nächste Mittagstisch findet am 10. August statt.

Im Menü I gibt es Hähnchen Cordon bleu, Bratensauce, Wedges, Grüner Bio-Salat. Im Menü II Rostbratwurst, Majorankartoffeln und Sauerkraut und vegetarisch: Rührei, Dampfkartoffeln mit Blattspinat. Zum Nachtisch jeweils Sahnepudding.

Es ist notwendig, dass Sie sich eine Woche vorher, also bis zum 3. August, anmelden: entweder beim Bürgerauto, Tel. 07071 3659186 und 0151 58188237, oder per E-Mail an [Hoenes.Regina@zieglersche.de](mailto:Hoenes.Regina@zieglersche.de), Tel. 07071 9176-404. Die Kosten von 7,50 Euro pro Essen sind ein Vorschlag zu Ihrem Beitrag.

Es geht aber auch auf Spendenbasis. Lassen Sie sich bitte nicht von den Kosten abhalten zu kommen – wir finden eine Lösung. Und auch das Bürgerauto steht als Fahrdienst bereit!



Wir freuen uns auf Sie! Es sind alle willkommen!

Text, Fotos und Logo:  
Birgit Romanowicz, S.A.B.E.

Sie  
→ Sind

→ Hilfreich kommen!

